

ORIGINAL ARTICLE



MJSSH
Muallim Journal of
Social Science and Humanities

சித்தர்கள் கூறும் சித்த மருத்துவ குறிப்புகள்
[SITTARKAL KUURUM SITTA MARUTTUVA KURIPPUKAL]

**A STUDY ON SIDDHA MEDICAL REFERENCES BY
SIDDHARS**

ச. பரமேசுவரி ¹ / S. Parameswary ¹

அ. மனோன்மணி தேவி ² / A. Manonmani Devi ²

¹சுல்தான் இட்ரிஸ் கல்வியியல் பல்கலைக்கழகம், மலேசியா. / Sultan Idris Education University, Malaysia. மின்னஞ்சல் / Email: skr.parames@gmail.com

²சுல்தான் இட்ரிஸ் கல்வியியல் பல்கலைக்கழகம், மலேசியா. / Sultan Idris Education University, Malaysia. மின்னஞ்சல் / Email: manonmanidevi@fbk.upsi.edu.my

DOI: <https://doi.org/10.33306/mjssh/39>

ஆய்வுச் சாரம்

தமிழில் சித்தர் பாடல்களில் காணப்படும் மருத்துவ குறிப்புகள் தொடர்பான ஓர் ஆய்வாக இஃது அமைந்துள்ளது. இது, பண்டைய காலத்தில் தமிழ் மக்களிடையே புழக்கத்தில் இருந்து வந்த மருத்துவக் குறிப்புகளை வெளிக்கொணரவும் தற்கால மக்களுக்கு எளிமையாகவும் தெளிவாகவும் எடுத்துரைக்க மேற்கொண்ட ஆய்வாகும். மக்களின் மருத்துவம் தொடர்பான பிரச்சனைகளைத் தீர்க்க, அக்காலத்தில் சித்தர் பாடல்களைக் கருவியாகப் பயன்படுத்தினர். சுருக்கமாகவும் எளிமையாகவும் அனைவராலும் புரிந்துகொள்ளக் கூடியதாகவும் இருந்த சில சித்தர் பாடல்கள் பாமர மக்களின் வாழ்க்கைக்குப் பெருந்துணையாய் இருந்திருக்கிறது. ஆகவேதான் ஆய்வாளர் சித்தர் பாடல்களின் மூலமாக மருத்துவம் தொடர்பான கூறுகளையும் கருத்துகளையும் மக்களிடம் கொண்டு சேர்க்க வேண்டி இவ்வாய்வினை மேற்கொண்டார். இந்த ஆய்வு மலேசியத் தமிழர்கள் அனைவருக்கும் பெறும் பயனாக இருக்கும்.

கருச்சொற்கள் : சித்தர்கள், சித்தர் பாடல்கள், சித்த மருத்துவம், ஆயுர்வேதம், மூலிகைகள்

Abstract

This study is about medical references found in Siddha songs in Tamil. It is a study to expose medical references that used by Tamil people in ancient times and to make them simple and clear to understand by the modern people. Siddha songs were used as a tool to solve people's medical problems. Some of songs are easy to understand by the public. That is why the researcher used the Siddha songs to bring the medicine references to the public. This study is expected to be beneficial for all Malaysian Tamils.

Keywords: Siddhars, Siddhars songs, Siddha Medicine, Ayurvedic, Herbs

This article is licensed under a Creative Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License



Received 6th July 2019, revised 25th August 2019, accepted 20th August 2019

முன்னுரை

உலக வளர்ச்சி காரணமாக மனிதர்கள் பல நோய்களுக்கு ஆளாகின்றனர். அதனைத் தீர்க்க நவீன மருத்துவ முறையை நாடி அதனால் ஏற்படும் பக்க விளைவுகளால் மக்கள் அவதியுறுகின்றனர். எவ்வித பக்க விளைவுகளும் ஏற்படுத்தாத சித்த மருத்துவத்திற்குச் சொந்தக்காரர்கள் நாம் என்பதை மறந்த சமுதாயமாக இருக்கிறோம். ஆகவே சித்த மருத்துவத்தின் தனிச் சிறப்புகளை வெளிக்கொணரவும் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன் நம் சித்தர்கள் அருளிச்சென்ற சித்தர் பாடல்களில் காணப்படும் மருத்துவ குறிப்புகளை இளைய தலைமுறையினருக்கு எடுத்துச் சென்று சேர்க்கும் நோக்கத்திலும் இவ்வாய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

முந்தைய ஆய்வுகள்

சித்தர்கள் மற்றும் சித்த மருத்துவம் தொடர்பான முந்தைய ஆய்வுகளை இந்தப் பகுதியில் காண்போம்.

கோவிந்தராஜ், எஸ். (2009)¹, தஞ்சை தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகத்தின் முனைவர் பட்டப் படிப்பிற்காக, தமிழ் இலக்கியத்தில் சித்த மருத்துவம் என்ற தலைப்பில் ஓர் ஆய்வினை மேற்கொண்டார். இந்த ஆய்வில் சித்த மருத்துவம் எந்த அளவிற்கு இலக்கியங்களில் முக்கியத்துவம் பெற்றுள்ளது என்பது குறித்து விளக்கியுள்ளார் ஆய்வாளர்.

சுரேந்திரகுமார், பி. (1986)², என்பவர் தஞ்சாவூர் மாவட்டத்தில் பயன்படுத்தப்படும் மூலிகைகள் - ஓர் ஆய்வு என்ற தலைப்பில் ஒரு கள ஆய்வினை மேற்கொண்டார். இவ்வாய்வில் தஞ்சாவூர் மாவட்டத்தில் வாழும் மக்கள் அறிந்த மூலிகைகள் தொடர்பாக நேர் காணல் வழி தரவுகளைத் திரட்டி ஆய்வினை முடித்தார்.

சுப்பிரமணியன், வி. (1987)³ மலேசியாவில் நடைபெற்ற, ஆறாவது உலகத் தமிழ் ஆராய்ச்சி மாநாட்டில் அகத்தியரும் சித்த மருத்துவமும் ஓர் ஆய்வு என்ற தலைப்பில் ஓர் ஆய்வுக் கட்டுரையைப் படைத்தார். இந்த ஆய்வில், அகத்தியரின் பாடல்களில் காணக்கூடிய சித்த மருத்துவ குறிப்புகள் மற்றும் அதற்கான விளக்கங்களைச் சான்றுகளுடன் கூறியுள்ளார்.

மேற் குறிப்பிடப்பட்ட ஆய்வுகள் சித்தர்கள் கூறும் சித்த மருத்துவ குறிப்புகள் என்ற அடிப்படையில் தேர்வு செய்யப்பட்ட ஆய்வுகளாகும். ஆய்வாளரின் சித்தர்கள் கூறும் சித்த மருத்துவ குறிப்புகள் என்ற தலைப்பிலான தற்போதைய ஆய்வை செவ்வனே செய்து முடிப்பதற்குப் பெரிதும் துணையாக இருந்தது என்றே கூறலாம்.

சித்த மருத்துவம் - விளக்கம்

சித்த மருத்துவம் என்றால் என்ன? தமிழர்களின் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைதான் சித்த மருத்துவம் எனப்படுகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் பெரும்பாலும் மூலிகைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டே மருத்துவம் செய்யப்படும். இம்மூலிகைகள் யாவும் இயற்கையாகக் கிடைக்கக் கூடியவையாகும். சித்தர்கள் காடுகளில் அலைந்து திரிந்து தியானம் செய்கிறார்கள். இவர்களின் தேவைக்கேற்ப அவ்வப்போது பயன்படுத்தும் மூலிகைகளின் பயன்பாட்டினை சித்தர் பாடல்களாக ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதி வைத்தனர். இவ்வாறு எழுதப்பட்ட பாடல்களே பிற்காலத்தில் அனைவரும் பயன்படுத்த வேண்டி புத்தக வடிவில் வெளியிடப்பட்டது. பெரும்பாலான சித்தர் பாடல்கள் இலக்கிய நூல்களான புறநானூறு, அகநானூறு, திருவாசகம், சிலப்பதிகாரம் போன்ற நூல்களில் காணலாம். திருவள்ளுவரோ, சித்த மருத்துவத்தின் தொன்மையை உணர்ந்து தமது திருக்குறளில் மருந்து என்ற அதிகாரத்தின் கீழ் பத்து திருக்குறளை இயற்றி நமக்கு அருளிச் சென்றுள்ளார்.

சித்தர் பாடல்களில் மருத்துவம்

திருவள்ளுவர் தம் மக்கள் நோய் நொடியின்றி நலமாக வாழ வேண்டும் என்று எண்ணினார். ஆகவேதான் மருந்து என்ற அதிகாரத்தில் பத்து குறள்களை இயற்றினார். அவற்றில் சிலவற்றை இவண் சிறிது காண்போம்.

ஒரு மனிதன் வாழ்வில் நோயின்றி சிறப்பாக வாழ உணவு முக்கியப் பங்காற்றுகிறது என்பதனை,

தீயள வன்றித் தெரியான் பெரிதுண்ணின்
நோயள வின்றிப் படும். - திருக்குறள் 947

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்துயது
அற்றது போற்றி உணின் - திருக்குறள் 942

முதல் குறள் மனிதன் தன் வயிற்றுப் பசி அளவு தெரியாமல் மிக அதிகமாக உண்டால் அவன் உடம்பில் நோய்கள் அளவு இல்லாமல் வளரும் என்பதனை பொருட்பால் அதிகாரத்தில் 947 வது குறளில் விளக்குகிறார். அடுத்த குறளில் ஒரு மனிதன் தான் முன் உண்ட உணவு செரித்த தன்மை ஆராய்ந்து போற்றியப் பிறகு தக்க அளவு உண்டால், உடம்பிற்கு மருந்து என ஒன்று வேண்டியதில்லை என்று கருத்தினை முன் வைக்கிறார் வள்ளுவர். ஆக இவ்விரண்டு குறள்களுமே உணவு தொடர்பானதாகவே உள்ளதை அறிய முடிகிறது.

மனிதன் நோயின்றி வாழ்வதற்கு அடிப்படைக் காரணமாக இருப்பது மனிதனின் உணவு முறைதான். மேலும் நோயில்லா நெறியை உணர்த்துவது உணவு நெறியாகும். உண்ணும் உணவில் குற்றமுடைய உணவு, நல்ல உணவிலும் உண்போர் உடலுக்கு ஒவ்வாத உணவு என்னும் வகை உணவை நீக்கி விட்டு, உடலுக்கும் மனத்துக்கும் ஏற்ற உணவை உட்கொண்டால் உடலுக்கு மட்டுமல்ல உயிருக்கும் குற்றம் உண்டாகாது என்பர். இதனையேதான் *உணவும் வாழ்வும் (2018)* என்ற நூலின்வழி நமக்கு உணர்த்துகிறது.

உலகில் ஏற்படும் நோய்களுக்கான முதல் காரணி உணவுதான். நாம் உண்ணும் தவறான உணவால்தான் 99 சதவீத நோய்கள் வருகின்றன.

(வேலாயுதம், M.G.L. 2018)⁴

பண்டைய காலத்தில் வாழ்ந்த மக்கள் தங்களுக்கு எளிதில் கிடைக்கக் கூடியதும் அன்றாட பயன்பாட்டில் உள்ள பொருள்களையும் மருந்து பொருளாகப் பயன்படுத்தி வந்தனர். குறிப்பாக சுக்கு, மிளகு மற்றும் திப்பிலி ஆகிய மூலிகைப் பொருளானது பல நோய்களைத் தீர்க்க வளவது என்பதனை மக்கள் அறிந்திருந்தனர். இதற்கான சான்று சித்த மருத்துவத்திற்கு முன்னோடியாகக் கருதப்பட்ட அகத்தியர் எனும் சித்தரின் பரிபூரணம் நானூறு என்னும் நூலில் இடம்பெற்றுள்ள பாடல் வரிகள் நமக்கு எடுத்தியம்புகின்றன (மோகன். ஆர். சி. 2012)⁵.

தவறிப்போம் திரிகடுகு சூர ணத்தால்
தருவான மந்தமுடங்க ழிச்சல் தீரும்
தவறிப்போந் தேனிலே கொண்டா யானால்

தருகாது சந்நிசீத ளங்கள் தானுந்
 தவறிப்போம் பனைவெல்லங்கூட் டியேயுண்ண
 தன்மையுள்ள வயிற்றுநோய் தானே தீருந்
 (பரிபூரணம் நானூறு)

இப்பாடல் வரிகள் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சம அளவில் எடுத்து செய்த சூரணத்தால் மாந்தம் மற்றும் கழிச்சல் தீரும் என்றும், தேன் கலந்து உண்டால் குளிரினால் உண்டாகும் நோய்கள் அணுகாது என்றும், இச்சூரணத்துடன் பனை வெல்லம் சேர்த்து உண்டால் வயிற்று நோய்கள் தீரும் என்றும் கூறப்படுகிறது. அத்துடன் இச்சூரணத்தை முறையாக உண்டால் சகல நோய்களும் தீரும் என்றும் அகத்தியர் கூறுகிறார்.

மேலும், நமது உடலை வளர்ப்பதற்கும் காப்பதற்கும் வளப்படுத்துவதற்கும் பல அரிய மூலிகைகளே முதலிடம் வகிக்கிறது என்பதனை இராஜ மார்த்தாண்டம், (2002)⁶ சுட்டிக்காட்டுகிறார்.

காக்கை கருநீலி கரந்தை கரிசாலை
 வாக்குக்கு இனிமை வல்லாரை
 இவ்வைந்தும் பாக்கள வேணும்
 பாலில் கரைத்து உண்ண ஆக்கைக்கு
 ஓதாது உணர்ந்தேன் மீதானம் உற் றேன்
 அழிவு இல்லை ஆயிரம் எட்டு ஆண்டும்.
 இராஜ மார்த்தாண்டம், (2002)⁶

இப்பாடலில் மூலிகைகளின் வகைகளையும் இயல்பையும் காண முடிகிறது. காக்கை என்பது அவரி இலையைக் குறிக்கும். அது இரத்தத்திலுள்ள கிருமிகளை ஒழிக்கும் ஆற்றல் உடையது. சிவகரந்தை கண்களுக்குக் கூரிய பார்வை ஏற்படுத்தும் தன்மை கொண்டது. கரிசாலை என்னும் மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணி ஈரலையும் சிறுநீரகத்தையும் சரி செய்ய வல்லது. வல்லாரை நினைவாற்றலையும், அறிவையும் வளர்க்கும். இங்கே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஐந்து வகை மூலிகைகளையும், உண்டு வந்தால் நோயற்ற வாழ்வு வாழலாம் என்று தமிழர்கள் அறிந்திருந்தனர் என்பதே இப்பாடலின் சாரமாகும்.

தொடர்ந்து, உணவைத் தவிர மனிதனின் நடவடிக்கைகளும் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு முக்கிய காரணமாக திகழ்கிறது என்பதாலேயே யோகாசனப் பயிற்சி குறித்து வாலைக்கும்மி பாடல் வரிகள் மூலம் நம் முன்னோர்கள் வழியுறுத்துகிறார்கள். இதனை, சாமி சிதம்பரனார், (2015)⁷ பின்வருமாறு கூறுகிறார்.

ஆயுள் கொடுப்பாள் நீரிழிவுமுதல்
 கண்டனமற்ற வியாதிகள் எல்லாம்

பிசாசு, பறந்திடும் பில்லிபோல், அடி
பத்தினி வாலையப்பெண் பேரைச் சொன்னால்.

(சாமி சிதம்பரனார், 2015)⁷.

சக்தியின் பேரைச் சொல்லிக்கொண்டு, யோகப் பயிற்சி செய்தால், அதனால் வரும் நன்மை பல. ஆயுள் வளரும், நீண்ட நாள் உயிர் வாழலாம். நீரிழிவு வியாதி முதலான, காணப்பட்ட ஏனைய கொடிய நோய்கள் எல்லாம் பறந்து போய்விடும். வாலையின் சக்தியினால்-தியானத்தால், பிசாசுகள், பில்லிகள் பறந்து ஓடுவதுபோல நோய்கள் யோகப்பயிற்சியால் ஒழியும் என்பதே இப்பாடலின் சாராம்சம்.

ஆவாரை என்பது எளிதாகக் கிடைக்கக்கூடிய ஒரு தாவரம். இது சாலை யோரங்களில் வளர்ந்திருப்பதைக் காண முடியும். இதன் மலர் மஞ்சள் நிறத்தில் இருக்கும். ஆவாரையில் பல வகை மருத்துவ குணங்கள் நிறைந்திருக்கிறது என்பதற்கு ஆதாரமாக பல ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் வாழ்ந்த சித்தர்கள், தமது பாடல் வரிகளில் எழுதிச் சென்றுள்ள மருத்துவ உண்மைகளை தற்போது சித்த மருத்துவர்கள் கடைப்பிடித்து வருகின்றனர். இதற்குச் சான்றாக, அகத்தியரின் பதார்த்த குண சிந்தாமணி என்ற நூலில் வந்துள்ள பாடலை ராஜ்குமார், G.A. (2007)⁸ காட்டுகிறார்.

தங்கம் எனவே சடத்திற்குக் காந்தி தரும்
மங்காத நீரை வறட்சிகளை – அங்கத்தாம்
மாலைக்கற் றாழை மணத்தை அகற்றிவிடும்
பூவைச்சேர் ஆவாரம் பூ

(பதார்த்த குண சிந்தாமணி)

ஆவாரம் பூவை அடிக்கடி உணவில் சேர்த்துக் கொள்வதால் உடல் ஆரோக்கியம் மேம்படும், சருமம் பொன்னிறமாகி அழகு கூடும், எந்த வீக்கமும் விரைவில் கரைந்து போகும், உடலின் வறண்ட தன்மை மாறும், நாவறட்சி நீங்கும், உடலில் உப்பு போன்ற வெண்மை படிதல் தடுக்கப்பட்டு துர்நாற்றம் தரக்கூடிய கற்றாழை வாடை அகலும் என்பதே இப்பாடல் வரிகளின் மருத்துவ விளக்கமாகும்.

முடிவுரை

மருத்துவ குறிப்புகள் நிறைந்த பல சித்தர் பாடல்களை அடுக்கிக் கொண்டே போகலாம். உலக தமிழர்களிடையே விடுபட்டுப்போன இவ்வகையான மருத்துவ குறிப்புகளை அடுத்து வரும் இளம் தலைமுறையினருக்கு மீட்டுக் கொண்டு சேர்ப்பது ஒவ்வொருவரின் தலையாய கடமையும் காலத்தின் கட்டாயமுமாகும். மேலும் உணவே மருந்து, மருந்தே உணவு என்பது இருபதாம் நூற்றாண்டின் அறிவியல் கண்டுபிடிப்பாகும். இந்த உண்மையைப் பல ஆயிரம்

ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தமிழர்கள் உணர்ந்திருந்ததை, மேற்கண்ட சித்தர் பாடல்கள் வழி அறிய முடிகிறது.

இந்தச் சித்தர் பாடல்கள் யாவுமே, மனித இனத்துக்கு பல வகையிலும் பயன் தரக் கூடியதாகவே இருக்கிறது. ஆகவே இப்பாடல்களில் கூறப்பட்டுள்ள மருத்துவ குறிப்புகளை நம் நமது வாழ்க்கையில் ஒவ்வொரு தருணத்திலும் பயன்படுத்தி வந்தால் வாழ்வு சிறக்கும் என்பது மறுக்க முடியாத உண்மையாகும். மேலும் மலேசிய மக்கள் சித்தர் பாடல்களில் கூறப்பட்டுள்ள மருத்துவ குறிப்புகளைப் பின்பற்றி வாழக் கற்றுக் கொண்டார்களேயானால் நோயற்ற சமுதாயமாக மலேசிய சமுதாயம் திகழும் என்பது ஆய்வாளரின் நம்பிக்கையும் முடிவுமாகும்.

துணைநூற்பட்டியல் :

1. Govintharaj, S. (2009). *Ayurvedic medicine in Tamil literature (தமிழ் இலக்கியத்தில் சித்த மருத்துவம்)*. Doctoral Thesis Research. Thanjavur: Tamil University.
2. Suenthirakumar, B. (1986). *Herbs used in Thanjavur District – A research (தஞ்சாவூர் மாவட்டத்தில் பயன்படுத்தப்படும் மூலிகைகள் - ஓர் ஆய்வு)*. Thanjavur: Tamil University.
3. Subramanian, V. (1987). *Agathiyar and ayurvedic medicines – A research (அகத்தியரும் சித்த மருத்துவமும் - ஓர் ஆய்வு)*. Malaysia Sixth World Tamil Research Conference: Kuala Lumpur.
4. Velayutham, M. G. L. (2018). *Food and live (உணவும் வாழ்வும்)*. Malaysia P. C. Graphics (M) Sen. Ber.
5. Mohan, R. C. (2012). *Paripuuranam Nanooru (பரிபூரணம் நானூறு)*. Chennai: Thamarai Library.
6. Raja Marthandam. (2002). *Floral herbs (மூலிகைத் தாவரங்கள்)*. Coimbatore: Vijaya Publications.
7. Sami Sithambharanar. (2015). *The science siddhas - philosophy (சித்தர்கள் கண்ட விஞ்ஞானம் – தத்துவம்)*. Chennai: Naam Tamilar Publications.
8. Rajkumar, G. A. (2007). *Indian medicine – ophthalmology department (இந்திய மருத்துவம் - ஓமியோபதித் துறை)*. Chennai